

# 联系人:

**Katie Lample** | 区域规划师

klample@planning.lacounty.gov

(213) 974-6476

洛杉矶县规划局

<https://planning.lacounty.gov/long-range-planning/rold>

“洛杉矶县地理上分布着多元化的社区。我们的自然资源和宝贵的生态系统对于我县居民和社区的福祉可谓举足轻重。随着天空光污染的消弭，我们的环境和社区也将日趋繁荣。”

——监事 Kathryn Barger

# 眼望 星河



# 为什么黑暗的天空很重要？

不恰当地或过度地使用人造光——称之为**光污染**——会给人类、野生动物和气候造成严重的环境影响。

## 能源



研究显示，夜间的大部分人造光都是在浪费，要么针对性不强、没有必要，要么没有遮挡，浪费金钱和资源。

## 野生动物



植物和动物依赖地球的日常光暗循环进行狩猎和导航等活动。人造光会对许多物种产生致命影响。

## 人类健康



夜间的人造光会扰乱我们的生物钟和荷尔蒙系统，导致肥胖、睡眠障碍、抑郁、糖尿病、乳腺癌等健康问题。

# 你知道吗： 你生活在 农村户外 照明区？

## 什么是农村户外照明区（ROLD）？

农村户外照明区（ROLD）是我县农村地区的一个整备区，用以改善和维护黑暗的天空，以促进人和野生动物的健康与福祉。

低程度光污染



高程度光污染



照片由洛杉矶天文学会提供

# ROLD 条例

- 屏蔽光线，使光线向下直射，不射向天空
- 倾斜照明，防止光线溢出到相邻房产
- （仅限企业）除非有运动传感器控制，否则室外灯光需在晚上10点前关闭

## 想要做更多？ 其他最佳实践包括：

- 除非有运动传感器控制，否则室外灯光在晚上10点前关闭
- 建议夜间使用柔和的暖光照明（例如与白炽灯泡颜色相同的照明）
- 有目的的照明：仅使用有需要的光

